



MUNICIPALIDAD DE
DESAMPARADOS



ACTUALIDAD

MUNICIPAL

Boletín Informativo

Julio, 2025



Marden

López

Gamboa



"Cuando dejaba a mis hijos para irme a trabajar, lloraba en silencio, sentada en el autobús. Deseaba con todo mi corazón regresar para estar con ellos, pero no podía, porque había que laborar."



Por: Óscar Calvo Madrigal

“Cuando se es madre, se experimenta un cambio radical en todo el sentido de la palabra, porque se deja de pensar en lo individual para pensar en el ser que tenés al lado, procurando siempre su bienestar. Un amor más allá de lo comprensible”.

Así describe Marlen el sentimiento que ha marcado su vida: ser madre. Para ella, David y Brandon no solo son sus hijos, son su motor, su mayor motivo y la razón por la que cada día se levanta con fuerza. Con el primero aprendió lo que significaba criar, educar y acompañar. Con el segundo, comprendió que la maternidad se vive de formas distintas, pero siempre con el mismo amor profundo. En ambos casos, su meta ha sido formar hombres de bien, con valores, respeto, sueños y una fe sólida.



En su mirada se refleja el orgullo de saber que ha luchado incansablemente por darles un hogar, transmitirles principios y guiarlos para que enfrenten la vida con determinación. “El amor de una madre es muy semejante al amor de Dios”, afirma, convencida de que educar es mucho más que paciencia: es sabiduría, ejemplo y entrega incondicional.

Conocer a Marlen es descubrir a una mujer que ha sabido transformar cada reto en una lección. Desde hace algunos años, tengo el privilegio de encontrarla en el Complejo Ecológico, siempre con una sonrisa, un saludo afectuoso y, por supuesto, una taza de café lista, porque sabe que me encanta.

Nació en Salitrillos de Aserri y fue adoptada a los seis meses, un hecho que agradece profundamente a Dios y a los padres que la vida le regaló. Creció en un hogar donde su papá trabajaba y su mamá se dedicaba a las labores domésticas y al cuidado de sus seis hijos, siendo ella la mayor. Entre juegos de bola con los chiquillos del barrio y las responsabilidades de ayudar en la casa, forjó un carácter fuerte y una disciplina que la han acompañado siempre.

Cursó la primaria en la escuela Domingo Faustino Sarmiento, donde aún conserva amistades desde que se graduó en 1990. No pudo continuar sus estudios por razones económicas, pero nunca perdió la capacidad de aprender de la vida y de sus experiencias.



Nuestra Gente

Hoy, Marlen se define como una mujer plena. Disfruta ejercitarse, salir a tomar café, a veces con amigas, a veces sola, participar en su iglesia, en grupos de oración y estudios bíblicos. "Estoy en la edad más bonita de la vida —dice—, porque me intereso por mí misma y dejé de dar importancia a muchas cosas que antes me inquietaban. Me encontré a mí misma, recobré mi identidad y valoro cada momento que Dios me regala".

El tiempo con sus hijos sigue siendo sagrado. Los fines de semana se reservan para compartir en familia, especialmente en la mesa, sin interrupciones, como ella les enseñó desde pequeños. Para Marlen, ser madre no termina nunca: "Se es madre hasta el día en que Dios nos llame a su presencia". Y en esa certeza vive, amando sin límites y agradeciendo cada amanecer.



Documento del mes

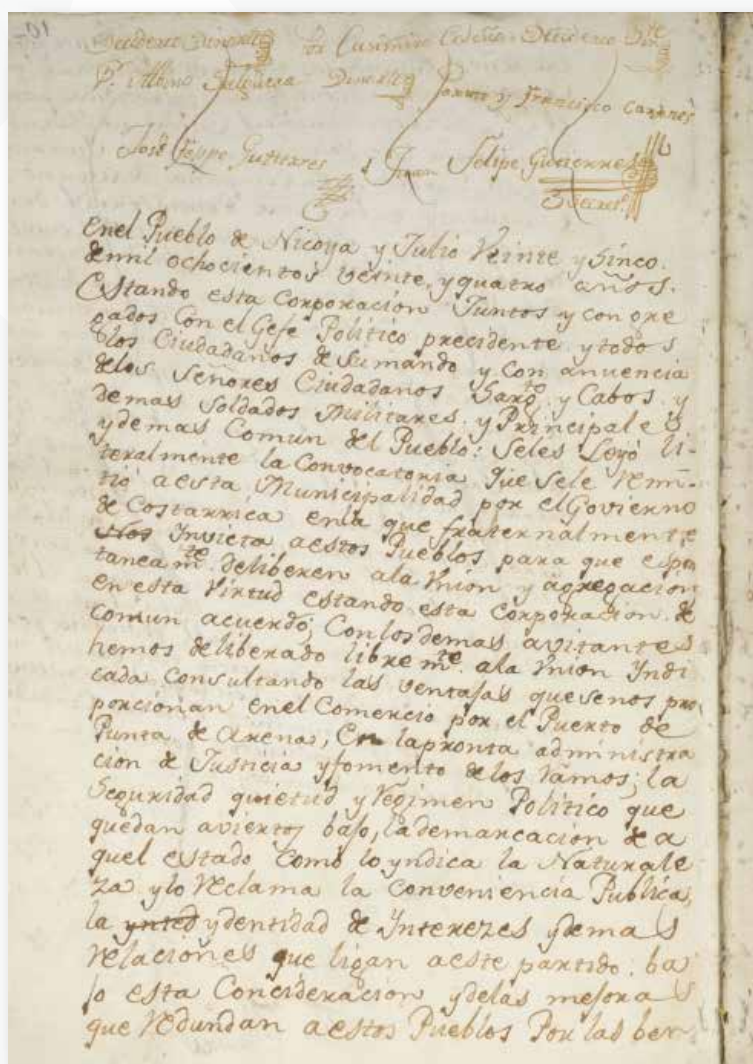
Por: **Andrés Fernández Brenes**

La Anexión del Partido de Nicoya

En el marco de las celebraciones por la Anexión del Partido de Nicoya, el Archivo Nacional culminó en el 2024, la cuidadosa restauración de la histórica Acta que selló este acontecimiento en 1824.

Este valioso documento, que reúne varios folios y más de 20 firmas, fue intervenido con técnicas especializadas para garantizar su preservación y ahora permanecerá protegido en condiciones óptimas.

Como parte de este esfuerzo, se elaboró una réplica física y una versión digital en alta resolución, disponibles para que la ciudadanía pueda conocer y apreciar este símbolo de nuestra historia. Te invitamos a visitar el enlace y descubrir más sobre este importante proyecto.



Alimentación saludable en la oficina: clave para el bienestar y la productividad

Por: Karen Solano Hidalgo

Mantener buenos hábitos alimenticios durante la jornada laboral es fundamental para conservar la energía, mejorar la concentración y cuidar la salud física. En relación con este tema, la doctora Raquel Padilla Calvo, nutricionista del Distrito de Frailes, compartió consejos prácticos para alimentarse de forma saludable en el entorno laboral.

Según la especialista, uno de los principales errores que cometen muchas personas es no disponer del tiempo necesario para preparar alimentos saludables debido a múltiples responsabilidades. “Por lo general, no se pueden escoger opciones más sanas porque el tiempo para cocinar es limitado y también hay que atender las tareas del hogar y el cuidado de los hijos e hijas”, explicó la nutricionista.

Ante esta realidad, recomendó optar por platillos que incluyan al menos tres grupos de alimentos: proteínas, carbohidratos y vegetales. Por ejemplo, una comida compuesta por arroz y frijoles, carbohidratos de alta calidad por su contenido en fibra, acompañada de verduras como zanahoria, chayote o vainica, y una proteína baja en grasa como atún, pescado, pollo o huevo. Subrayó que “elegir proteínas con bajo contenido graso o magras es fundamental para mantener una alimentación balanceada”.



También hizo hincapié en la importancia de no omitir las meriendas, y sugirió opciones prácticas, nutritivas y fáciles de transportar, como bananos, manzanas o fruta picada previamente refrigerada. Otras alternativas recomendadas incluyen semillas como maní, almendras o nueces, así como yogurt con leche descremada y galletas altas en fibra, sin relleno.

Otro aspecto esencial para una buena salud en la oficina es la hidratación. La nutricionista indicó que la cantidad adecuada de agua varía según factores individuales como la actividad física o el clima. Sin embargo, ofreció una regla práctica: “Una buena forma de evaluar la hidratación es observar el color de la orina; un tono amarillo claro indica un buen nivel de hidratación. No debe ser ni demasiado transparente, ni muy oscura”.

Por último, la doctora Padilla destacó la importancia de mantener horarios fijos para las comidas y de comer conscientemente, evitando distracciones. “Es fundamental no pasar muchas horas sin comer para conservar la energía y la concentración. También se recomienda evitar comer frente a la computadora, y hacerlo en un ambiente tranquilo que favorezca la digestión y permita ser más conscientes de lo que se consume”, puntualizó.

Incorporar estos hábitos en la rutina diaria no solo mejora la salud física y mental, sino que también impulsa el bienestar integral y la productividad en el trabajo. Pequeños cambios en la alimentación pueden generar grandes beneficios en la calidad de vida.



Ejemplo de almuerzo fácil y saludable.

Tortilla de harina, queso, jamón, lechuga, tomate, espinaca, zanahoria rallada.



Sándwich de atún o pollo con lechuga y tomate.



Acontecer Municipal

Mantenimiento vial en marcha

Por: Óscar Calvo Madrigal

El Área de Infraestructura continúa con el cronograma de bacheo en los diferentes distritos del cantón. Recientemente se intervino en Calle Valverde, en Frailes; y en el distrito central se trabajó en los sectores de Tica Linda; Calle San Jerónimo, costado norte del cementerio; avenida Lisboa; y el costado norte del parque Centenario, frente al edificio municipal.

Durante las intervenciones, se retira la carpeta asfáltica deteriorada y se reemplaza por nuevo material. De esta manera, se continuará dando mantenimiento a la red vial cantonal, con el objetivo de mejorar la infraestructura para todas las personas habitantes del cantón.



Juntos por la economía circular

Por: Óscar Calvo Madrigal

Durante el mes de julio se firmó la Alianza Intermunicipal para la Valorización Integral de Residuos Sólidos, un esfuerzo conjunto entre las municipalidades de Desamparados, Curridabat y La Unión, con el acompañamiento técnico y financiero de la Fundación CRUSA y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). Esta iniciativa se desarrolla en el marco del proyecto Consumo 180 financiado por el Fondo Francés para el Medio Ambiente Mundial (FFEM) y del proyecto Transición hacia una Economía Verde Urbana (TEVU), financiado por el GEF, fiscalizado por el PNUD y ejecutado por la OET.

La meta de la alianza es recuperar 4.550 toneladas de residuos valorizables al año para el 2029, contribuyendo así a una gestión más eficiente y sostenible de los residuos sólidos en los cantones participantes.

Como parte del acuerdo, se modernizará el Centro de Recuperación de Materiales Valorizables, municipal lo que permitirá optimizar los procesos de clasificación y reaprovechamiento de residuos.



Promoviendo un lenguaje inclusivo en la municipalidad

Por: Óscar Calvo Madrigal

Con el objetivo de fortalecer sus conocimientos y promover el uso adecuado y respetuoso del lenguaje en temas relacionados con la discapacidad, el personal del Área de Saneamiento Ambiental participó en una capacitación sobre inclusión, a través de la charla El ABC de la Discapacidad. La actividad fue impartida por Luis Flores Jiménez, regidor municipal y presidente de la Asociación Desampa Inclusivo.



MUNICIPALIDAD DE
DESAMPARADOS

SOY
GENERADOR
RESPONSABLE



Taller sobre derechos laborales para las personas adultas mayores



Por. Óscar Calvo Madrigal

Personas adultas mayores del cantón se capacitaron en temas de derechos laborales. La iniciativa tuvo como objetivo empoderar a esta población, para que, si lo desean, puedan incorporarse al mercado laboral, además se ofreció información actualizada sobre sus deberes y derechos en el contexto socioeconómico actual.

El taller fue impartido por la Oficina Municipal para las Personas Adultas Mayores y en Situación de Discapacidad (OMAPDIS), en conjunto con el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social.



MUNICIPALIDAD DE
DESAMPARADOS

OMAPDIS



Policía municipal capacitada en primeros auxilios



Por. Óscar Calvo Madrigal

Con el objetivo de brindar una atención más oportuna y humana, nuestro personal policial se capacitó en primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar, gracias a la Cruz Roja Costarricense.

Dada la naturaleza del trabajo que realizan los oficiales de la Policía Municipal, este tipo de capacitaciones fortalece su desempeño en la atención de personas en situaciones de emergencia.

¡Servimos con amor, protegemos con honor!



De Nicoya a Desamparados: Celebrando Nuestra Historia

Por: Óscar Calvo Madrigal

El Museo de la Carreta fue el escenario perfecto para celebrar los 201 años de la Anexión del Partido de Nicoya a Costa Rica.

Desde las 9 a. m. hasta las 3 p. m., las personas participantes disfrutaron de una gran variedad de manifestaciones artísticas: bailes típicos, cuentos, obras de teatro, retahílas y, además, deliciosas comidas tradicionales.

La celebración contó con la participación de un gran número de habitantes del cantón, quienes, año tras año, enriquecen las actividades culturales de nuestra patria.



Acontecer Municipal

Centro Cultural Joaquín García Monge: Porque la historia nunca muere.

Por. Óscar Calvo Madrigal

Si desconocemos de dónde venimos, se vuelve difícil caminar con certeza hacia dónde vamos.

Desamparados guarda en su corazón un valioso patrimonio de estructuras que han resistido al paso de los años, testigos silenciosos de historias, memorias y sueños colectivos. Estamos llamados y obligados por respeto a nuestra propia identidad a cuidarlas y apreciarlas.

Estos lugares son como remansos de tiempo, donde la historia aguarda con paciencia y latencia, dispuesta a revelarse a quien se acerque con mirada curiosa. Uno de estos tesoros es el Centro Cultural Joaquín García Monge, ubicado en el centro del cantón y resguardado por la Oficina de Arte y Cultura de la Municipalidad de Desamparados.

Hace pocos meses, este inmueble fue sometido a una cuidadosa y exhaustiva remodelación, cuyo único propósito fue devolverle la dignidad y el esplendor que merece. Comprender su valor histórico, arquitectónico y cultural nos exige un viaje al pasado: específicamente al año 1843, cuando el Padre Reyes lo edificó, convirtiéndolo en la primera Casa Cural del cantón.

Para ese entonces, Desamparados ya llevaba ese nombre, adoptado en 1821 con la llegada de la primera imagen de la Virgen de los Desamparados a estas tierras.



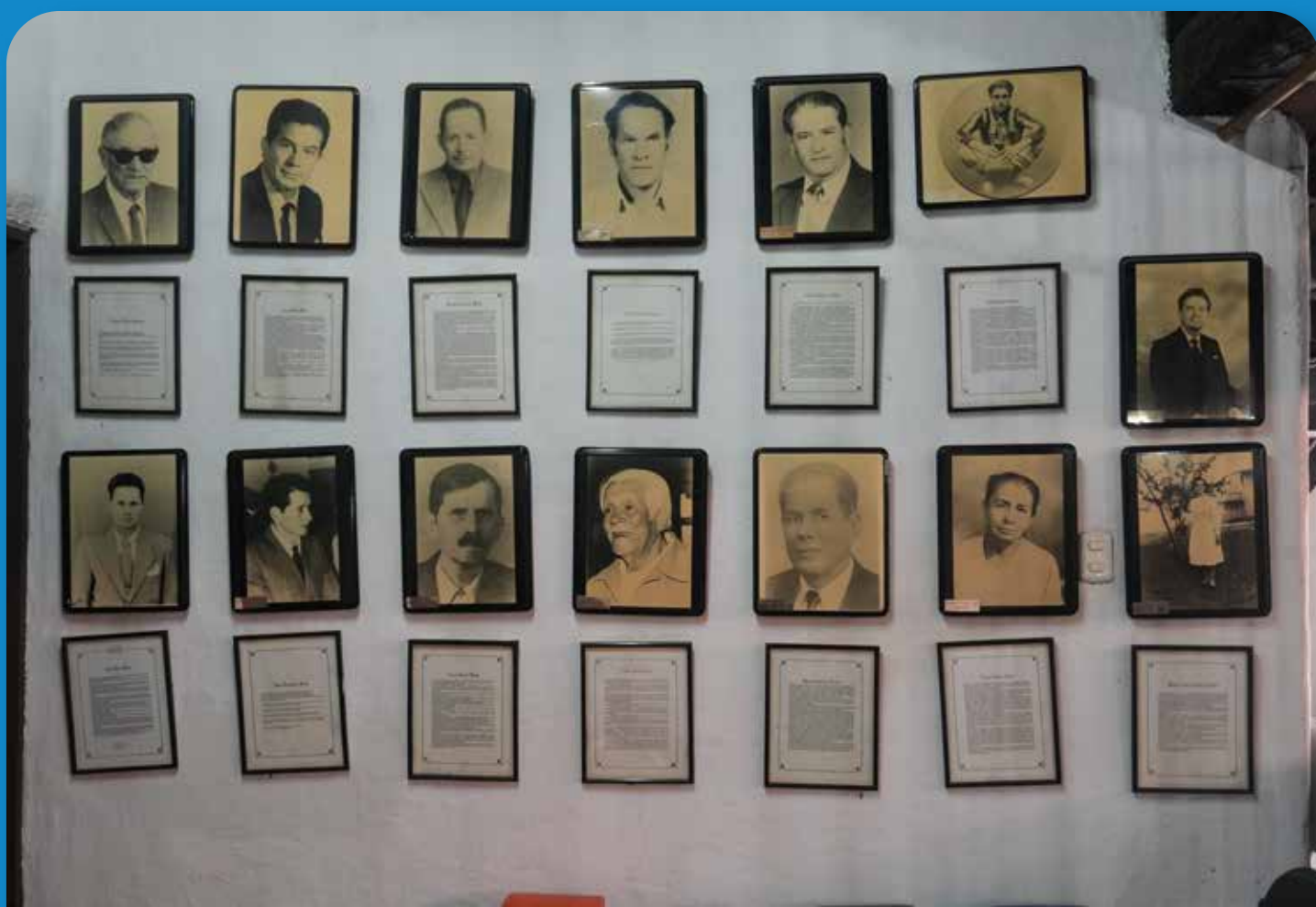
Acontecer Municipal

Con el paso del tiempo, el edificio dejó de ser Casa Cural para convertirse en conocimiento: fue sede de la Escuela de Varones, donde se formó una de las mentes más brillantes del país, el benemérito de la Patria (1958) e hijo predilecto del cantón, Joaquín García Monge (1881-1958.).

Durante décadas, el inmueble pasó a manos privadas, albergando diversos negocios. Sin embargo, el espíritu visionario de la Asociación Desamparadeña de Cultura y Acción Social (ADECAS), encabezada por personas como Gabriel Ureña Morales, logró rescatarlo para la comunidad.

Hoy, tras una profunda restauración, el Centro Cultural Joaquín García Monge abre sus puertas a toda la población desamparadeña. En su interior se desarrollan cursos, exposiciones, ferias de emprendedores y múltiples actividades que mantienen viva la llama cultural del cantón.

Quien pase frente a su fachada haría bien en detenerse un momento, dejar que la mirada recorra sus líneas y escuchar, aunque sea en silencio la voz de la historia que vibra en cada una de sus paredes.



Acontecer Municipal

Reconociendo el Trabajo de Nuestras y Nuestros Colaboradores



Por: **Óscar Calvo Madrigal**

El mes de julio nos brindó la oportunidad de celebrar a las compañeras y compañeros que, con su trabajo, hacen grande a la institución y a Desamparados.

Por un lado, reconocemos a las personas profesionales en trabajo social, quienes, con vocación, empatía y compromiso, trabajan por las personas habitantes del cantón.

También agradecemos a las personas colaboradoras encargadas de bodega, quienes, entre muchas otras tareas, se encargan de la recepción, almacenaje y distribución de todos los artículos necesarios para el correcto funcionamiento de la municipalidad.





MUNICIPALIDAD DE **DESAMPARADOS**



Municipalidad de Desamparados
www.desamparados.go.cr

Dirección: Karen Solano Hidalgo
Edición: Óscar Calvo Madrigal
Diseño: Sebastián Flores Chavarría