



MUNICIPALIDAD DE  
**DESAMPARADOS**



**ACTUALIDAD**

**MUNICIPAL**

**Boletín Informativo**

Setiembre, 2025

## Nuestra Gente

# ANDRÉS UREÑA SILLES

"...Vinimos a este mundo a compartir, a vivir  
buenos momentos con las personas que nos rodean..."



# La fuerza serena de un alma estructurada

**Por. Óscar Calvo Madrigal**

La primera impresión podría ser la de un joven discreto, casi invisible entre el bullicio cotidiano. Callado, sereno, reservado. Pero basta una conversación para descubrir a una persona profundamente accesible, con ideas firmes, metas claras y una calidez que, aunque no salta a la vista, se revela con honestidad en cada palabra. Así es Andrés Ureña Siles, con quien tuvimos el privilegio de conversar para la edición de setiembre del Boletín Informativo.

Nacido en Jericó, Andrés cursó la primaria en la Escuela José María Zeledón Brenes, en El Llano de San Miguel, y la secundaria en el Colegio Técnico Profesional de San Juan Sur, donde se graduó con la especialidad de Ejecutivo para Centros de Servicio.

Aunque de primeras puede parecer reservado, tras unos minutos se muestra como alguien conversador y cercano. Recuerda con cariño su infancia, marcada por la presencia amorosa de sus abuelos, con quienes creció mientras sus padres trabajaban. Ellos no solo lo cuidaron, sino que lo llenaron de afecto y enseñanzas. Como cualquier niño, tuvo sus travesuras, pero en general fue tranquilo, ayudaba a su abuelo a cuidar las vacas, y de esas vivencias nació su amor por los animales. Hoy comparte su vida con seis perros, a quienes cuida como si fueran parte de su familia más íntima.

Uno de los recuerdos más vivos de su niñez lo lleva de vuelta al campo, cuando ayudaba a su abuelo a “amansar” bueyes. En un descuido, se le cayó el bastón o chuzo como también se le conoce y los animales pasaron por encima de él. Por fortuna, la rastra se soltó justo a tiempo, y el incidente no pasó a más. Son historias que guarda con ternura, y que evocan una época que atesora profundamente. Si pudiera hablar con su yo del pasado, le diría que aproveche más el tiempo con su abuelo y que se esfuerce aún más en sus estudios.

De su abuelo heredó valores que hoy lo definen: la amabilidad, la entrega y la disposición para estar presente en los momentos difíciles. Andrés desea replicar ese ejemplo de vida, esa forma silenciosa y firme de servir a los demás.

En lo profesional, uno de los mayores retos ha sido aprender a convivir con gente de distintas personalidades. Su trabajo diario le exige adaptabilidad y empatía, cualidades que ha cultivado con el tiempo. Aunque se caracteriza por ser directo al expresar lo que piensa, ha aprendido también a ser más tolerante, especialmente en su relación con personas adultas y adultas mayores, con quienes disfruta conversar, escuchar sus historias y absorber la sabiduría que les ha dado la vida.

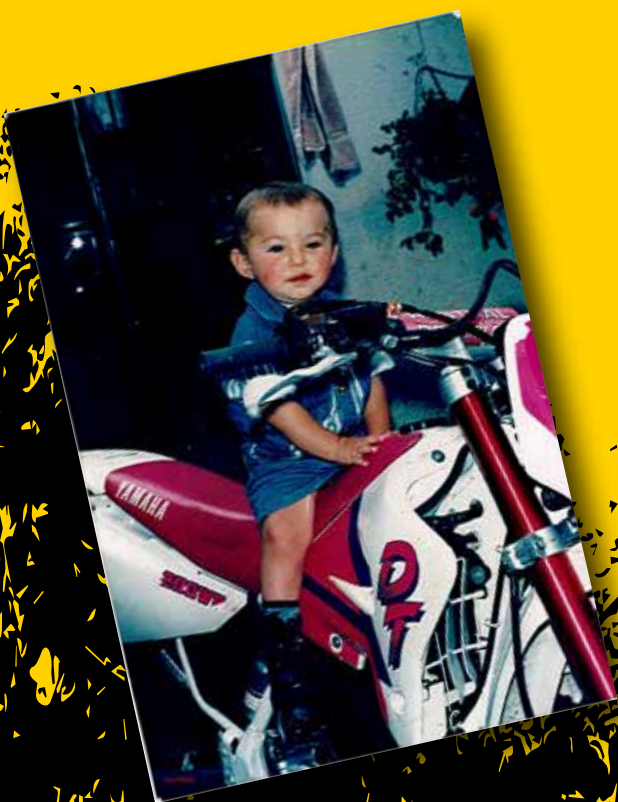
# Nuestra Gente

Mira hacia el futuro con aspiraciones claras: crecer profesionalmente, ya sea dentro de la Municipalidad o emprendiendo su propio negocio. Su deseo de independencia lo lleva a pensar en cómo administrar mejor su tiempo, fortalecer sus conocimientos en áreas como la gestión financiera, y desarrollar habilidades clave para convertirse en su propio jefe.

A nivel personal, sueña con dejar a los suyos un legado de felicidad. Aunque reconoce que en toda familia hay complejidades, desea retribuir el amor y el esfuerzo que sus padres y otras personas cercanas han depositado en él. Entre sus pasiones están las motocicletas. Tiene dos, pero su anhelo es sumar a su colección una Honda C500 Elsinore, una joya que espera encontrar algún día.

De todas las labores que realiza, las que más lo llenan son aquellas en las que puede brindar ayuda durante emergencias. Ver el alivio en los rostros de las personas después de recibir apoyo es, para él, una recompensa invaluable.

Como profesional, está por concluir la licenciatura en Ingeniería Industrial. Eligió esta carrera porque siempre ha sido una persona ordenada y estructurada, cualidades que resuenan profundamente con el perfil de un ingeniero. Describe su día a día como una secuencia meticulosamente organizada, una rutina planificada al detalle que le permite ser eficiente y eficaz. Sin embargo, reconoce que esta misma estructura a veces puede generar fricciones en la convivencia con otras personas.



## Nuestra Gente

Cuando reflexiona sobre la realidad actual del país, expresa con preocupación el deterioro de la seguridad. Señala cómo el miedo se ha infiltrado incluso en las acciones más cotidianas, como ir a la barbería. También lamenta la pérdida de identidad del costarricense, el respeto por las personas mayores y las figuras de autoridad.

Antes de despedirnos, nos deja una reflexión sencilla pero poderosa:

***“Disfruten la vida más allá de lo que se posea o no. Vinimos a este mundo a compartir, a vivir buenos momentos con las personas que nos rodean. Dejemos el ego a un lado y seamos una buena persona, un buen amigo, un buen vecino, un buen compañero de trabajo...”***

***Al final, eso es lo esencial de una vida bien vivida.”***



# Documento del mes

Por: **Andrés Fernández Brenes**

## **Archivo Nacional pone al alcance del público valiosos documentos sobre la Independencia de Costa Rica**

En el marco de la conmemoración de la Independencia Patria, el Archivo Nacional invita a la ciudadanía a descubrir los tesoros documentales que resguarda la institución y que dan testimonio del proceso independentista del gobierno colonial español. Se trata de piezas únicas y trascendentales para el patrimonio documental y la memoria histórica del país.

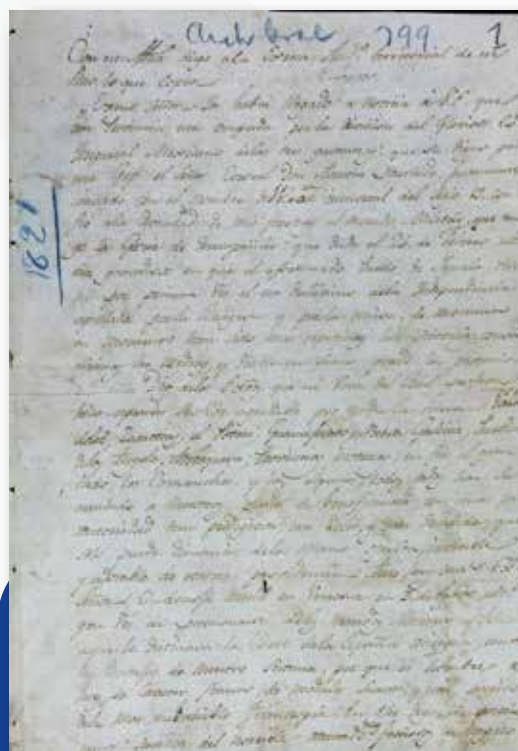
Estos documentos, resultado de las acciones de diversos actores de la época, reflejan sus pensamientos, opiniones, pasiones, luchas y consignas. Además, evidencian la influencia de ideas provenientes de otras regiones del mundo, convirtiéndose en valiosos recursos para comprender el final del periodo colonial y el surgimiento de la independencia en América.

Con el objetivo de acercar estos materiales al público y fomentar el orgullo por la identidad nacional, el Archivo Nacional ha puesto a disposición del público esta colección de forma virtual. La iniciativa busca motivar especialmente a las generaciones más jóvenes a valorar las tradiciones, los antepasados y la historia costarricense.

La colección incluye 24 documentos descargables en formato PDF, de los cuales cinco cuentan con comentarios en video que enriquecen su interpretación histórica. Además, se ofrece la opción de descargar un paquete completo en formato ZIP, para facilitar su acceso y estudio. De esta manera, el Archivo Nacional reafirma su compromiso con la preservación y difusión del patrimonio documental costarricense, y celebra la independencia promoviendo el conocimiento y el respeto por las raíces de la nación.



**Ingrese aquí**



## Concientización y esperanza: mes de la lucha contra el cáncer de mama

**Por: Óscar Calvo Madrigal**

**Colaboración: Dra. Silvia Retana**

*Octubre: Mes Rosa – Sensibilización sobre el Cáncer de Mama*

Octubre es reconocido como el mes rosa, dedicado a la sensibilización y concienciación sobre el cáncer de mama. Aunque esta edición del boletín corresponde al mes de setiembre, nunca está de más recordar la importancia de la prevención y la detección temprana de esta enfermedad.

### ¿Qué es el cáncer de mama?

Médicamente, el cáncer de mama se define como la formación de células malignas en los tejidos mamarios. Puede originarse en los conductos (carcinoma ductal) o en los lobulillos (carcinoma lobulillar). Si no se detecta y trata a tiempo, puede invadir tejidos cercanos o diseminarse a otras partes del cuerpo.

### Factores de riesgo

- Edad avanzada, más de 60 años (aunque puede presentarse a edades más tempranas).
- Antecedentes familiares y personales de cáncer de mama.
- Mutaciones genéticas heredadas.
- Niveles elevados de estrógeno, principalmente la terapia hormonal en la menopausia.
- Inicio del periodo menstrual a edad temprana, antes de los 12 años.
- Inicio de la menopausia a una edad avanzada, más de 55 años.
- Tejido mamario denso.
- Primer parto a una edad avanzada, más de 30 años.
- Alcohol.
- Obesidad
- Nunca haber tenido un embarazo.





### **Síntomas de alerta**

1. Presencia de un bulto en la mama o cerca del pezón.
2. Cambios en la piel del área mamaria o del pezón (enrojecimiento, hundimiento o textura irregular).
3. Secreción anormal por el pezón.
4. Dolor o sensibilidad persistente en la zona mamaria.
5. Inflamación de ganglios linfáticos en la axila.

### **Métodos de detección**

- Autoexploración mamaria regular.
- Mamografía.
- Ecografía mamaria.
- Biopsia (en caso de hallazgos sospechosos).

La detección temprana puede salvar vidas. Practicar la autoexploración y realizarse los exámenes de control recomendados son pasos fundamentales para el bienestar de todas las personas, ya que el cáncer de mama también puede afectar, aunque en menor medida, a los hombres.

### **Fuentes de información**

- **Registro Nacional de Tumores del Ministerio de Salud de Costa Rica.**
- **Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).**



## Prevención del suicidio

**Por: Óscar Calvo Madrigal**

**Colaboración: Licda. Priscilla Fernández**

El suicidio es un grave problema de salud pública a nivel mundial. La Organización Mundial de la Salud (OMS) lo define como el acto deliberado de quitarse la vida, cuya prevalencia y métodos varían entre países. Según la OMS, **más de 720 000 personas mueren por suicidio cada año alrededor del mundo**, siendo esta la tercera causa de muerte entre personas de 15 a 29 años. Las razones que pueden llevar a una persona a pensar en el suicidio son múltiples y están influenciadas por diversos factores, entre ellos pueden encontrarse: sociales, culturales, biológicos, psicológicos y medioambientales.

El cantón de Desamparados no es ajeno a esta realidad: durante el año 2022 se registraron 68 casos de intento de suicidio. A nivel nacional, según el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), durante el primer semestre del 2025 se reportaron 151 muertes por suicidio, de las cuales 123 correspondieron a hombres y 28 a mujeres. En cuanto a la edad, 134 personas tenían entre 15 y 64 años, 16 eran mayores de 65 y una persona cuya edad no trascendió. Las conductas suicidas abarcan un amplio espectro que va desde la ideación (pensamientos suicidas), la elaboración de un plan, la búsqueda de medios para llevarlo a cabo y, en algunos casos, el acto consumado.

Entre los factores de riesgo asociados al suicidio se encuentran las experiencias traumáticas durante la niñez, la presencia de alguna psicopatología, abuso de alcohol u otras sustancias, comportamientos antisociales en la familia, antecedentes familiares de suicidios o intentos previos, violencia o abuso físico y sexual, escasa comunicación o cuidado en el entorno familiar, conflictos frecuentes, divorcios o pérdidas de figuras significativas, mudanzas constantes, expectativas familiares muy altas o muy bajas, autoridad excesiva o inadecuada de las personas cuidadoras, falta de tiempo o acompañamiento, ambientes emocionales negativos y conflictos no resueltos relacionados con adopción.



La prevención del suicidio requiere del compromiso de toda la sociedad. Es fundamental fomentar redes de apoyo entre familiares, amistades y comunidad; promover el acceso oportuno a servicios de salud mental; reducir el acceso a medios letales como armas o medicamentos en exceso, y de manera especial, hablar abiertamente sobre el tema para disminuir el estigma y alentar a quienes lo necesitan a buscar ayuda.

Existen muchos mitos en torno al suicidio que es importante desmentir. No es cierto que quienes hablan de suicidio no tengan intención de hacerlo; en realidad, pueden estar pidiendo ayuda o apoyo. Tampoco es verdad que los suicidios ocurran sin advertencia, pues en la mayoría de los casos hay señales verbales o conductuales previas. Las personas con pensamientos suicidas no necesariamente desean morir, desean que su problema o situación sea la que desaparezca; suelen estar atravesando una profunda ambivalencia entre la vida y la muerte. Haber tenido un intento previo tampoco significa que alguien siempre será suicida, ya que con acompañamiento y tratamiento adecuado es posible recuperarse y llevar una vida plena. Además, el suicidio no se limita a quienes tienen un trastorno mental diagnosticado, sino que refleja un sufrimiento emocional intenso. Finalmente, hablar del suicidio no incentiva la conducta; por el contrario, abrir el diálogo con respeto y empatía puede salvar vidas.

Si usted o alguien cercano necesita ayuda, en Costa Rica puede comunicarse al 911 en caso de emergencia inmediata, a la línea **Aquí Estoy (INAMU)** marcando el 800-273-8255, o al **Colegio de Psicólogas y Psicólogos de Costa Rica** al 800-267-546. Buscar ayuda es un acto de valentía y cuidado. La prevención del suicidio es tarea de todas las personas.

Fuente:

- Organización Mundial de la Salud (OMS)
- OFIM (Área Servicios Sociales, Municipalidad de Desamparados)



Desampa Social

# Centros de ayuda

## Directorio Telefónico

|  |                                                                                                                                                                |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>SISTEMA DE EMERGENCIA 9-1-1</b><br><i>Despacho de Apoyo Psicológico</i><br>Lun a Vier 7:30am - 10:00pm // Sáb y Dom 8:00am - 4:00pm                         |
|  | <b>HOSPITAL NACIONAL PSIQUIÁTRICO</b><br>9-1-1 📞<br>Lun a Vier 8:00am - 5:00pm                                                                                 |
|  | <b>INAMU - INSTITUTO NACIONAL DE LA MUJER</b><br>24 Horas - 9-1-1 📞<br>Centro de Información y Orientación (CIO): 2527-1911                                    |
|  | <b>INSTITUTO WEM - Masculinidad, sexualidad y pareja</b><br>24 Horas - 9-1-1 📞<br>2434-2730                                                                    |
|  | <b>LÍNEA AQUÍ ESTOY</b><br><i>Colagio de Profesionales en Psicología de Costa Rica</i><br>Lun a Vier 2:00pm - 10:00pm // 2272-3774                             |
|  | <b>UNIVERSIDAD DE COSTA RICA</b><br><i>Oficina de Bienestar y Salud</i><br>2511-6828 // <a href="mailto:psicologia.obs@ucr.ac.cr">psicologia.obs@ucr.ac.cr</a> |
|  | <b>FUNDACIÓN RESCATANDO VIDAS</b><br>2273-0381                                                                                                                 |
|  | <b>FUNDACIÓN AMY</b><br><i>Sobrevivientes de Suicidio</i><br>Lunes a Sábado de 7:00 a.m. a 8:00 p.m // 4081-9326<br>Atención por Facebook: @fundacionamy       |
|  | <b>ASOCIACIÓN MAR Y CIELO</b><br>Lunes a Viernes de 9:00 a.m. a 5:00 p.m<br>WhatsApp 8963-0644                                                                 |
|  | <b>MI NUEVA AURORA</b><br>WhatsApp 8899-9625                                                                                                                   |

# Detrás del Nombre

Por: Óscar Calvo Madrigal

David Hidalgo Porras es coordinador del Área de Seguridad Ciudadana... y también una persona apasionada por la escritura.

A menudo lo vemos vinculado a temas de seguridad en el cantón, pero hay otra faceta suya que merece ser contada: su amor por las letras. Desde hace algún tiempo, David trabaja en una trilogía titulada **El Despertar de la Casa de la Sangre Real**. El primer tomo ya es una realidad y se inscribe dentro del género de la historia épica.

La obra narra la historia de Claire, una joven princesa que habita en los bosques de Montségur. Tras la muerte de su madre, debe enfrentarse al legado de su linaje. Guiada por su padre, Felipe el Gran Caballero; el sabio abad Marcel y un grupo de maestros, Claire descubre antiguos escritos que revelan su destino y los secretos de una sangre real que, según las leyendas, llegó desde Oriente Medio a las costas del viejo mundo. A medida que despierta sus dones divinos y fortalece sus habilidades como guerrera de la Gran Tradición, enfrentará desafíos que pondrán a prueba su valor y su identidad.

Según su autor, esta es una historia llena de aventura, fantasía y misticismo, donde la realidad se entrelaza con la ficción para dar vida a un universo único.

Historias como la de David nos recuerdan que quienes colaboran en la institución no solo realizan con compromiso su labor diaria, sino que también desarrollan otras habilidades y talentos que enriquecen sus vidas y nos inspiran a todas las personas.



# *Detrás del Nombre*



# Setiembre en la historia

**Por: Óscar Calvo Madrigal**

## **2 de septiembre**

- 1945: Japón firma su rendición ante los Aliados, terminando oficialmente la Segunda Guerra Mundial.



## **4 de septiembre**

- 1970: Salvador Allende gana las elecciones presidenciales en Chile.



## **8 de septiembre**

- 1943: Italia firma un armisticio con los Aliados durante la Segunda Guerra Mundial.



## **11 de septiembre**

- 1973: Golpe de Estado en Chile, derrocando al presidente Salvador Allende.



## **11 de setiembre:**

2001: Atentados terroristas del 11-S en Estados Unidos (Torres Gemelas y Pentágono).



# Setiembre en la historia

## 15 de septiembre:

- 1821: Independencia de Centroamérica (Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua y Costa Rica).



## 19 de septiembre:

- 1985: Terremoto de México, que devastó la Ciudad de México y dejó miles de muertos.



## 21 de septiembre:

- Se celebra el Día Internacional de la Paz (ONU).



## 26 de septiembre:

- 2014: Desaparición de los 43 estudiantes de Ayotzinapa en México.



## Profesiones

*Por: Óscar Calvo Madrigal*

30 de setiembre,

Durante el mes de setiembre homenajeamos a las **Personas Profesionales en Auditoría**. Reconociendo la labor, el compromiso, ética y transparencia de quienes velan por el buen uso de los recursos de la institución.



## Día de la persona **PROFESIONAL EN AUDITORÍA**



**30 de setiembre**



## Festival de Gallos

**Por. Óscar Calvo Madrigal**

*Con el objetivo de celebrar las fiestas patrias y promover la unión entre la familia municipal, durante el mes de septiembre se organizó un espacio para compartir un “gallito”.*

*Esta celebración, que por segundo año consecutivo resultó todo un éxito, reunió a las personas colaboradoras de la municipalidad, quienes con gran cariño y entusiasmo prepararon diversos platillos para compartir con sus compañeras, compañeros y con las personas habitantes del cantón.*

*Durante la actividad se disfrutó de la presentación del Grupo de Proyección Folclórica Municipal y, por supuesto, de una deliciosa variedad de gallitos.*





# MUNICIPALIDAD DE **DESAMPARADOS**



Municipalidad de Desamparados  
[www.desamparados.go.cr](http://www.desamparados.go.cr)

**Dirección:** Karen Solano Hidalgo

**Edición:** Óscar Calvo Madrigal | Angie Granados Zamora

**Diseño:** Sebastián Flores Chavarría