



MUNICIPALIDAD DE
DESAMPARADOS



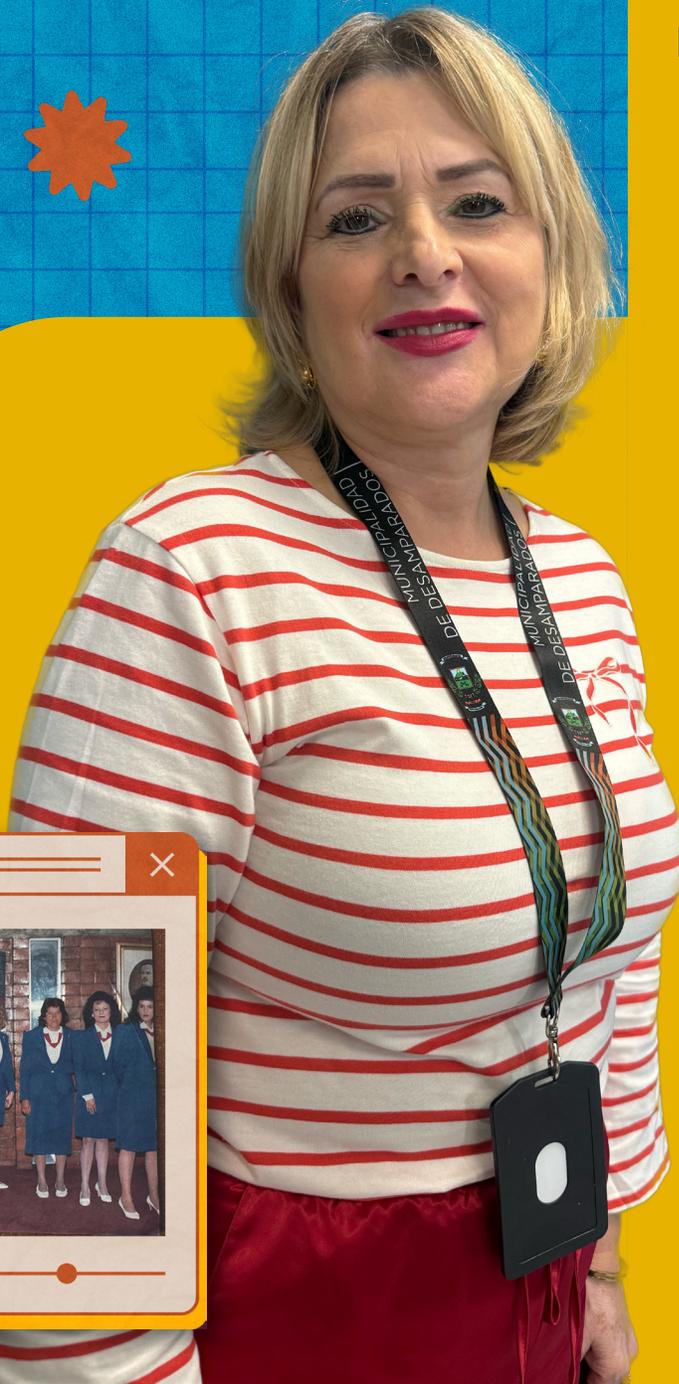
ACTUALIDAD

MUNICIPAL

Boletín Informativo

Enero, 2025

Fressia Vásquez



Me motiva el amor que siento por todos. He ido al cementerio a despedir a tres de mis seres queridos, y esa experiencia me ha ayudado a valorar más lo que tengo, a cuidarme y a cuidar mi salud.



Una Vida de Compromiso y experiencia

Por: Óscar Calvo Madrigal

Con la paz y tranquilidad de una persona que ha encontrado su centro, así nos recibió Fressia Vásquez. Por unos minutos la sacamos de sus labores para compartir algunas ideas y conocer más acerca de esta distinguida colaboradora, quien desde hace 41 años forma parte de la Municipalidad de Desamparados.

Seleccionando cuidadosamente sus palabras, nos contó que nació en la hermosa zona de San Carlos. Posteriormente, la vida la llevó junto a su familia a la zona sur del país, específicamente a Ciudad Cortés, donde pasó la mayor parte de su niñez. De esa época recuerda que sus mejores amigos eran sus hermanos, y también evoca con cariño a un padre amoroso que la consideraba su "niña mimada". Con el tiempo, se mudaron a la provincia de Alajuela, donde continuó sus estudios. Fue también el paso del tiempo el que la trajo a Desamparados, donde inició su vida adulta.

Fressia compartió que fue madre soltera. Luego conoció a su esposo, quien era viudo y tenía dos hijos, a los cuales adoptó y considera, hasta el día de hoy, como sus propios hijos. En este matrimonio nació una hija. Por cosas del destino, se divorció, pero con el tiempo conoció a Gustavo, con quien está felizmente casada en la actualidad.

Al recordar los tiempos pasados, expresa su pesar al ver que los niños de hoy en día pierden la oportunidad de salir a jugar al aire libre, de tocar la tierra, de sentir la lluvia, al estar absortos en la televisión y los videojuegos.

En cuanto a su trayectoria laboral, con orgullo en su rostro, nos contó que el próximo 4 de abril cumplirá, si Dios lo permite, 41 años de formar parte de la familia municipal.

Que comenzó a trabajar allí gracias a un amigo que le ayudó a hablar con el ejecutivo municipal de ese entonces, figura equivalente al alcalde o la alcaldesa hoy en día. La oportunidad llegó, y su primera tarea fue poner al día las actas de las sesiones del concejo.

"En aquellos tiempos, las actas se realizaban en un material llamado esténcil, luego se imprimían con el mimeógrafo. Cuando las actas eran aprobadas, había que transcribirlas a mano en libros que sellaba la Contraloría, porque en ese entonces no era la Auditoría la encargada de firmarlas, sino la Contraloría, que era quien ponía esos sellos", nos explicó.

Fressia mencionó que la experiencia de trabajar en la Municipalidad ha sido muy enriquecedora, pues ha vivido todas las etapas de la institución. Comparando sus inicios con lo que se vive hoy, asegura que la diferencia es tan grande como el paso de la noche al día, con todos los avances que existen actualmente.

Con firmeza, nos dijo que el compromiso que siente hacia la institución es indescriptible y agradece a Dios por haberle dado la oportunidad, ya que gracias a este trabajo ha podido construir su vida.

A pesar de haber enfrentado momentos difíciles, destacó su amor y respeto por todos sus compañeros. Considera que los que trabajan directamente en su área merecen un 100, y para ella, compartir con estos el tiempo del almuerzo es algo muy especial.

Trabaja con constancia para equilibrar su vida. Afirma que desde que conoció al Señor, su vida cambió, dándose cuenta de la importancia de amar a su familia, a quienes la rodean y, sobre todo, a sí misma.

Hoy se prepara para el momento de su retiro. Mencionó que tiene una casa en la playa a la que dedica tiempo, pues se visualiza llevando una vida entre la playa y su hogar en la capital.

Así es Fressia: una mujer tranquila, elegante, amable y dedicada a sus quehaceres en la Secretaría del Concejo Municipal.



Documento del mes

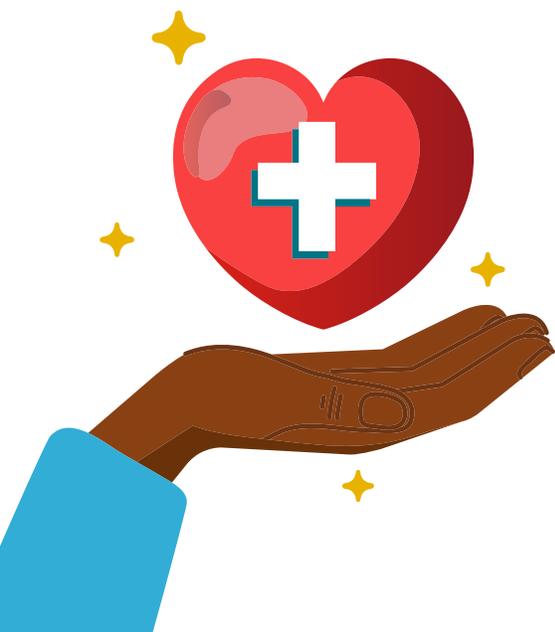
Por: **Andrés Fernández**

La nota compartida muestra a la ciudadanía los avances en la gestión de la niñez en Desamparados, destacando el compromiso institucional con el bienestar infantil y la transparencia.

Si bien los periódicos no suelen formar parte de los documentos archivísticos, algunos adquieren valor histórico o institucional, especialmente cuando el Área de Comunicación e Imagen realiza monitoreos de prensa. En estos casos, su conservación debe basarse en principios archivísticos, garantizando su resguardo y acceso futuro.

Esto no solo documenta el impacto de las acciones institucionales, sino que también contribuye a la memoria histórica de la comunidad.

#AreaGestionDocumental



La Prensa Libre, 10 de enero del 2014.

Espacio Vital

Estar ocupado no es ser productivo, ¿Cómo priorizar lo importante?

Iniciamos un nuevo año, una oportunidad para establecer estrategias en el ámbito laboral. Uno de los principales temas que debemos entender para no caer en él, es que no es lo mismo estar ocupado que ser productivo.

La psicología organizacional establece que, para lograr un rendimiento eficiente y satisfacción en el trabajo, es necesario enfocarse en la calidad y no en la cantidad de las tareas realizadas.

A continuación, **algunas prácticas que podemos implementar para que este 2025 sea un año de productividad**, priorizando lo importante sobre lo urgente:



Establecer prioridades claras:

Aprender a diferenciar entre tareas urgentes e importantes. A veces nos abrumamos por lo urgente, lo cual es lo que más nos interrumpe, pero no necesariamente es lo que más impactará en los objetivos que deseamos lograr en el área o unidad.

Técnica de Pomodoro:

Consiste en trabajar en bloques de 25 minutos seguidos de breves descansos. Esta técnica ayuda a mantener el enfoque y la energía durante todo el día.

Espacio Vital



Planificar con anticipación

Antes de iniciar la jornada laboral, tómesese unos minutos para reflexionar sobre lo que desea lograr en el día. Establezca metas claras y alcanzables para finalizar la jornada con éxito.



Evitar la multitarea:

Aunque parece una habilidad valiosa, se ha demostrado que realizar varias tareas al mismo tiempo reduce la eficiencia y aumenta los errores.



Utilizar métodos funcionales:

Tener un planificador, un cuaderno o una pizarra de apuntes puede ser muy útil para listar las tareas del día y realizarlo según la prioridad establecida.



Cuidar la salud:

Si no organizamos las tareas diarias, podemos sentirnos abrumadas y sobrecargadas, lo que genera estrés y puede repercutir negativamente en nuestra salud física y mental.

Acontecer Municipal

Este verano, ¡hazlo circular! Reduce, Reutiliza, Recicla

Por: Óscar Calvo Madrigal

Llegó el Verano Circular, una iniciativa del Área de Saneamiento, en la que se visitarán todos los distritos del cantón, desde el mes de enero hasta abril. Durante esta actividad, se realizan capacitaciones sobre compostaje, popostaje, separación de residuos, además de intercambiar residuos por abono orgánico. También se lleva a cabo un trueque de prendas de vestir en buen estado: si usted tiene alguna que ya no le queda o no le gusta, puede traerla y cambiarla por otra.

Esta actividad también funciona como una plataforma para que otras áreas de la municipalidad difundan información sobre los diferentes servicios que brindan a la población.

Si usted o su familia desean participar, estas son las próximas fechas.



Verano CIRCULAR

Horario: de 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

San Miguel

Día: 31 de Enero

Lugar: Frente a la Escuela
República de Honduras

Patarrá

Día: 07 de Marzo

Lugar: Complejo
ecológico

Gravilias

Día: 10 de Abril

Lugar: Polideportivo

San Juan de Dios

Día: 07 de Febrero

Lugar: Parque Central

San Cristóbal

Día: 14 de Marzo

Lugar: Parque Central

Los Guido

Día: 16 de Abril

Lugar: Ebais

San Rafael Arriba

Día: 14 de Febrero

Lugar: Parque Central

Rosario

Día: 21 de Marzo

Lugar: Parque Central

Desamparados

Día: 25 de Abril

Lugar: Parque
Centenario

San Antonio

Día: 21 de Febrero

Lugar: Parque Central

Damas

Día: 28 de Marzo

Lugar: Parque Central

Frailes

Día: 28 de Febrero

Lugar: Plaza de Deportes

San Rafael Abajo

Día: 04 de Abril

Lugar: Parque Treviso



CIRCULAR

SOY
GENERADOR
Responsable



**MUNICIPALIDAD DE
DESAMPARADOS**



Generadores Responsables dicen "Sí" a la campaña de recolección de árboles de Navidad



Por: Óscar Calvo Madrigal

Más de 2000 árboles de Navidad fueron recolectados desde el 26 de diciembre del año pasado hasta el 31 de enero 2025. Los mismos están siendo procesados para convertirse en abono orgánico.

Este tipo de abono, conocido como mulch, se utiliza en jardinería con el objetivo de retener la humedad y, durante la temporada de lluvias, contribuye a prevenir la erosión del suelo.

El Área de Seguridad Ciudadana de la Municipalidad refuerza operativos en todo el cantón



Por: Óscar Calvo Madrigal

El Área de Seguridad Ciudadana de la Municipalidad ha intensificado los operativos en los diferentes distritos del cantón. Estas acciones se llevan a cabo en conjunto con la Fuerza Pública y otras policías municipales de cantones vecinos.

Hasta el momento, se han intervenido los distritos de Los Guido, San Miguel, San Rafael Abajo y San Rafael Arriba.

Acontecer Municipal



Como resultado de estas acciones, se ha decomisado diversos tipos de drogas, se han retirado de circulación vehículos que no cuentan con los documentos al día —los cuales son utilizados para cometer delitos— y se ha logrado la captura de personas con cuentas pendientes ante la justicia.

Área de Administración Tributaria se renueva para brindar un mejor servicio a las personas contribuyentes

Por: Óscar Calvo Madrigal

A fin de agrupar las distintas unidades que pertenecen al Área de Administración Tributaria de la municipalidad, se está llevando a cabo la remodelación en el costado este del primer piso del edificio principal. En este sector, se albergarán las unidades de Bienes Inmuebles, Patentes, Cobranzas y Registro Único Tributario.

‘Esto es importante para fomentar una mayor sinergia y comunicación efectiva entre los equipos de trabajo’, señaló Mailyn Rivera Chacón, coordinadora del área.





Centro Cultural Joaquín García Monge lucirá un nuevo rostro

Por: Óscar Calvo Madrigal.

El Centro Cultural Joaquín García Monge está siendo intervenido con el objetivo de remover tanto el adobe como el bahareque que se encuentran en mal estado y reemplazarlos por nuevos materiales.

Además, se pintarán las paredes, puertas y ventanas. En una segunda fase, se cambiará el sistema eléctrico de este recinto, que es un ícono de la cultura desamparadeña.

El inmueble fue construido en 1843 por el Padre Reyes, convirtiéndose en la primera Casa Cural del cantón. Para entonces, el territorio ya era conocido como Desamparados, nombre que adoptó en 1821 tras la llegada de la primera imagen de la Virgen de los Desamparados a la comunidad.

Años después, este espacio se transformó en la Escuela de Varones, un centro educativo donde estudió el benemérito de la Patria (1958) e hijo predilecto del cantón, Joaquín García Monge. Es importante señalar que, aunque asistió a esta escuela, no fue su lugar de residencia.

Durante mucho tiempo, el inmueble fue de propiedad privada y albergó diversos negocios. Sin embargo, gracias a la iniciativa de los miembros de la Asociación Desamparadeña de Cultura y Acción Social (ADECAS), liderada, entre otras personas, por don Gabriel Ureña Morales, se rescató este espacio para el disfrute cultural de toda la comunidad desamparadeña.



MUNICIPALIDAD DE **DESAMPARADOS**



Municipalidad de Desamparados
www.desamparados.go.cr